

Catalogue

(RE)VALORISATION DE
L'OBJET ET DE L'HUMAIN

Les Fées
RÉCUP

LES FÉES RÉCUP - CATALOGUE 2024

NOTRE CONCEPT

Parce qu'on ne change pas les choses en un coup de baguette magique, Les Fées Récup, fondée par Emilie Renault en 2017, propose une action collective conviviale et une sensibilisation intelligente à la revalorisation des déchets.

Le concept des Fées fonctionne : revaloriser les déchets pour en faire du beau, et se faire du bien - car s'il s'agit bien de préserver la planète, il s'agit aussi de se préserver soi et les autres.

« Apprendre à faire ensemble, répondre de façon collective - et donc intelligente - aux problématiques écologiques, transmettre, c'est autant de gestes qu'il faut entretenir, surtout dans certains territoires où il est important de maintenir ou recréer du lien social. »

Emilie Renault, fondatrice





NOS MISSIONS

Les fées œuvrent

pour une revalorisation de l'objet autant que de l'humain &
entraînent dans leur sillon
les nouveaux éco-citoyens, sensibilisés, formés,
enthousiasmés

& incarnent

une transition écologique, humaine,
collective & sensible

Face à la nécessité impérieuse de lutter contre l'épuisement des ressources naturelles et au besoin de créer du lien social autrement, l'entreprise Les Fées Récup rend accessible à tous ses savoir-faire et de nouveaux gestes en matière de gestion des déchets.

Elle accompagne les entreprises, collectivités, associations et bailleurs sociaux, à Paris et en Ile-de-France, dans leurs opérations de lutte contre le gaspillage et de réduction des déchets, avec des **programmes d'ateliers, de conférences et des formats novateurs comme les défis, des jeux et des ateliers d'intelligence collective.** Organisé autour du **concept des 5R** (Refuser, Réduire, Réparer, Recycler, Rendre à la Terre), **des économies d'eau et d'énergie**, chaque atelier ou conférence allie sensibilisation aux enjeux et découverte des solutions.



*Plus qu'une baguette magique qu'elles actionnent,
c'est un fil qu'elles tissent avec leur environnement
et les participants, pour resserrer les liens
et ancrer enfin l'écologie dans le quotidien de tous.*

Après 7 ans d'existence Les Fées Récup travaille désormais avec des entreprises, des associations, des bailleurs sociaux et des collectivités pour former des éco-citoyens, aménager des espaces éco-responsables, et transmettre tout son savoir-faire. Ce dernier s'étend de la restauration du mobilier au recyclage textile en passant par l'alimentation, l'entretien du logement au naturel ou encore les économies d'eau et d'énergie.

Autour d'Emilie, une équipe de 9 fées, expertes éco-responsables, chacune en leur domaine, transmet ses savoir-faire auprès des publics et bénéficiaires des programmes.

Préservation du cadre de vie, revalorisation des déchets, création d'espaces zéro déchet, défi famille zéro déchet, team buildings éco-responsables et accompagnement des structures de l'ESS qui souhaitent développer des projets dans ces domaines...

autant de formats d'interventions qui permettent aux fées d'essaimer la magie du recyclage et entraîner dans leur sillage des centaines de nouveaux éco-citoyens et d'entreprises responsables.

S'emparant d'un enjeu de société avec des convictions chevillées au corps Emilie Renault et ses fées sont loin de surfer sur la vague *green*. Elles oeuvrent sur le terrain, (se) forment, et (s')informent chaque jour des nouveautés pour imaginer comment transformer la société à partir d'actions concrètes.

Elles dressent un pont entre les grands discours et la réalité des habitants des villes, ou celle des entreprises cherchant à assurer leur transition écologique.

FORMULE POUSSIÈRE DE FÉES



Les ateliers à la carte

Nos solutions ont pour objectif de réduire l'usage de nouvelles ressources naturelles en impliquant les acteurs territoriaux et en sensibilisant les citoyen.nes aux enjeux de réduction des déchets et de réemploi

Le pouvoir de notre *Poussière de fées* : proposer un événement enthousiasmant et engagé pour sensibiliser à la consommation durable grâce à la transmission d'un savoir-faire tourné vers le faire-ensemble et la créativité. **Nos ateliers permettent de partager des expériences, de tisser des liens et de (re)valoriser des ressources, objets et matériaux.**

Des jeux pour apprendre à bien trier ses déchets/éviter de produire des déchets.

Des ateliers "budget écono-écolo" pour éviter le gaspillage alimentaire, de l'eau et de l'énergie et ainsi mieux maîtriser son budget.

Des ateliers *Do It Yourself sur les thèmes de l'upcycling et du zéro déchet** : découverte de savoir-faire alternatifs écologiques, économiques et bonnes pour la santé, pratiques et faciles à appliquer au quotidien.

**Faire soi-même*

Les ateliers de nos fées



- **Upcycling objets déco** : kokedama, livre hérisson, ornement végétal, et couronne de Noël
- **Upcycling petit mobilier** : rénovation du bois, relooking de meubles, réfection de sièges
- **Upcycling textile** : tawashi, furoshiki, pochons vrac, bee wrap, tote-bag, lingettes démaquillantes réutilisables
- **Réemploi de contenants et fabrication de produits ménagers naturels** : crème à récurer, lessive maison
- **Cuisine anti-gaspi** : pesto de fanes, smoothies



Durée : **1h à 2h**



Participation : **10 personnes maximum par animateur.rice**



Prix : **sur devis**

NOS ATELIERS

Ateliers DIY
Upcycling
déco

- ❖ **Kokédama** : A partir de mousse, réalisation d'une sphère végétale autour des plantes pour éviter d'utiliser des pots en plastique.
- ❖ **Livre Hérisson** : A partir de livres, réalisation de petits hérissons qui peuvent servir de porte-cartes
- ❖ **Couronnes végétales** : A partir de cintres métalliques, réalisation de couronnes avec des fleurs et végétaux naturels
- ❖ **Customisation de petits objets** : A partir de cadres, de bouteilles ou encore de boîtes de conserve, réalisation d'objets décoratifs



NOS ATELIERS

Ateliers DIY
relooking
meubles

- ❖ **Initiation à la rénovation du bois :** Découverte des outils et techniques pour nettoyer, décaper, poncer, réparer une pièce de bois
- ❖ **Initiation au relooking de meubles :** Découverte des outils, des étapes et techniques pour peindre un meuble au pinceau et au rouleau
- ❖ **Découvertes de techniques de patines :** Découverte d'une patine au choix : effet vieilli, effet zinc, effet marbre, effet zinc...
- ❖ **Découverte de techniques pour réaliser des motifs sur le bois :** Découverte d'une technique au choix : transfert, papier peint, pochoir ...



NOS ATELIERS

Ateliers DIY
Upcycling
textile

- ❖ **Furoshiki** : A partir de foulards et pièces de tissus de seconde main, réalisation d'emballages pour transporter joliment toutes sortes d'objets votre déjeuner.
- ❖ **Tawashi** : A partir de collants et chaussettes usagés, réalisation d'une éponge japonaise pour éviter d'utiliser des éponges jetables.
- ❖ **Pochons vrac** : A partir de t-shirts d'enfant, réalisation de pochons pour faire ses courses en vrac.
- ❖ **Tote-Bags** : A partir de t-shirts d'adultes, réalisation de sacs pour faire ses courses.
- ❖ **Lingettes démaquillantes réutilisables** : A partir de chutes de tissus en coton et tissu éponge, fabrication de carrés démaquillants.



NOS ATELIERS

Ateliers
cuisine anti-
gaspi

- ❧ **Couvre-bol réutilisable** : A partir de chutes de tissus, fabrications de couvre-bols hermétiques
- ❧ **Bee Wrap** : A partir de chutes de tissus et de cire d'abeille fabrication d'un mode de conservation des aliments alternatif au film étirable.
- ❧ **Vélo Mix** : Les participants pédalent pour transformer des fruits et légumes fatigués en soupe ou en smoothie.
- ❧ **Mon frigo anti-gaspi** : Les participants apprennent à ranger les aliments dans le réfrigérateur pour mieux conserver les aliments et ainsi éviter les pertes.



NOS ATELIERS

Ateliers
produits
ménagers
naturels

- ❖ **Crème à récurer** : Découverte des techniques pour entretenir son logement au naturel et fabrication de produits ménagers naturels dans des contenants issus du réemploi
- ❖ **Lessive liquide** : Découverte des techniques pour entretenir son linge au naturel et fabrication de lessive dans un contenant issu du réemploi



NOS JEUX ET CONFERENCES

🌿 **Sensibilisation au jet par les fenêtres et sur les espaces publics :** En réalisant des petits jeux, les habitants prennent conscience des conséquences du jet d'ordure sur l'espace public, à la fois pour ceux qui entretiennent leur résidence et pour leur environnement.

🌿 **Bar à eau :** Après avoir expliqué les impacts du jet de bouteilles en plastique sur l'espace public et les raisons pour lesquelles il est bon de réaliser le tri sélectif, nous réalisons un test à l'aveugle où les habitants sont invités à boire de l'eau provenant du robinet, de l'eau filtrée et de l'eau en bouteille afin de démontrer que l'eau du robinet est tout à fait buvable.

🌿 **Cycle de vie d'une canette :** Après avoir expliqué comment sont fabriquées les canettes et l'impact économique, sur la santé et sur l'environnement si elles sont jetées par terre où si elles ne sont pas triées, les habitants réalisent un quiz.

🌿 **Vidons la poubelle ! :** Un jeu pour connaître les déchets que l'on pourrait éviter, soit en refusant de les produire, en pratiquant le réemploi, le recyclage ou le compostage, et découvrir les solutions alternatives qui permettent de préserver la planète et de faire des économies.



FORMULE POTION DE FÉES



Les parcours thématiques

Nos solutions permettent d'essaimer des gestes éco-citoyens et impulser des changements de comportement grâce au partage et à la transmission de nos savoir-faire en matière d'appropriation du logement et de préservation d'un cadre de vie agréable.

Le pouvoir de notre Potion de fées : **créer un parcours d'ateliers sur-mesure** pendant plusieurs semaines pour impulser chez les bénéficiaires une transition vers un mode de vie zéro déchet au sein de leur lieu de vie.



Défi Famille
presque zéro déchet

<p>Je réalise une veille de cuisine anti-gaspillage</p>	<p>Je m'engage à acheter seulement les vêtements dont j'ai besoin</p>	<p>Je salue les principales gestes pour économiser l'électricité</p>
<p>Je fabrique mon tote-bag pour faire les courses</p>	<p>Je m'engage à acheter de seconde main plutôt que neuf</p>	<p>Je m'engage à boire de l'eau du robinet</p>
<p>Je mets mes déchets dans le composteur</p>	<p>Je transforme mes anciens habits</p>	<p>Je m'engage à laver mes frigos au quotidien à 30°</p>
<p>Je m'engage à trier mes emballages</p>	<p>Je revends ou donne les habits que je n'utilise plus</p>	<p>Je m'engage à couper le wifi la nuit</p>

Bingo Zéro déchet

Nos parcours d'ateliers peuvent être complétés par des ateliers d'intelligence collective, de conférences, l'édition de carnets pédagogiques, livrets et contenus éditoriaux spécifiques au projet du client.

Selon les projets et les participations aux ateliers, nos interventions prennent la forme de "défis", d'animations ponctuelles ou permanentes sur site, de webinaires (ateliers participatifs en ligne), d'aménagements collectifs de lieux, etc



Livrets thématiques
réalisés avec Emmaüs Habitat

Retrouvez plus de cas concrets sur le site des Fées Récup rubrique "Projets"

NOS JEUX GRANDEUR NATURE

Objectif : Découvrir de façon ludique les impacts écologiques, économiques et sanitaires de la production des déchets, découvrir des écocgestes et enclencher une transition ou un changement de comportement.

- Le **Rallye Environnement** : Les participant.es ont des défis à réaliser sous forme d'ateliers DIY, jeux et mini conférences participatives. Puis ils doivent répondre aux questions sur leur feuille de route.

A la clé, un diplôme est remis aux participants en fonction de leur niveau.

- Le **Bingo Zéro Déchet** : Une autre façon ludique de découvrir les éco-gestes. Les participants doivent relever tous les défis indiqués sur leur planche de bingo. Lorsque celle-ci est complète, un.e de nos intervenant.es fait tirer au sort un papier sur lequel est indiqué un lot. Chaque participant gagne un lot zéro déchet.



BINGO!


DU TRI & DU

- J'ai économisé de l'eau, de l'énergie et j'ai évité le gaspillage d'un vêtement en transformant un ancien t-shirt en tote-bag !
- L'impact environnemental d'un tote-bag neuf est plus faible que celui d'un sac plastique à partir de utilisations !
- En moyenne, un français consomme bouteilles en
- J'ai visité l'..... Zéro r



NOS PARCOURS SUR-MESURE

Ces parcours d'ateliers permettent d'apprendre à la fois les bases pratiques et théoriques ainsi que des techniques spécifiques. Il est également possible d'orienter les ateliers sur des problématiques spécifiques et individuelles rencontrées par les participant.es. L'objectif ? Créer un parcours d'ateliers sur-mesure permettant d'allier réduction des déchets et économies.

-  **Parcours sur le désencombrement :** Les participants bénéficient de conseils pour optimiser l'espace dans une pièce de leur logement. L'animatrice propose des solutions de rangement et d'optimisation de l'espace afin de permettre aux bénéficiaires d'améliorer leurs conditions de vie dans leurs logements.
-  **Parcours sur la décoration d'intérieur :** Après avoir réalisé une planche tendance de décoration, les participant.es sont initié.es à la décoration d'intérieur à travers diverses thématiques comme la colorimétrie (le choix des couleurs et l'assortiment dans une pièce) ou la fabrication de petits objets de décoration upcyclés.
-  **Parcours d'ateliers sur le relooking de meubles :** A travers des ateliers thématiques complémentaires les uns des autres, les participant.es apprennent à relooker leurs meubles : Préparer la surface à peindre, appliquer une sous couche, peindre, faire des patines, créer des motifs ...

FORMULE MARRAINE FÉE



L'accompagnement des projets des structures ESS en faveur de l'innovation sociale

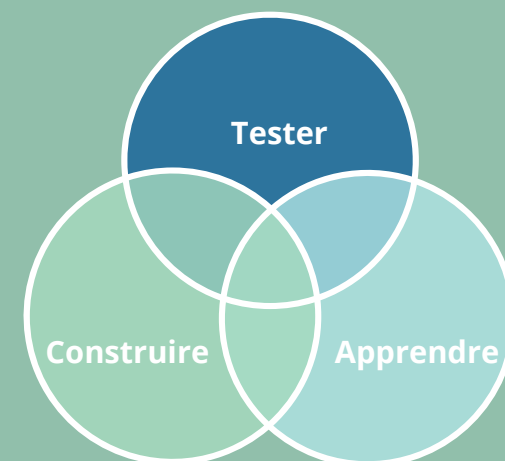
Nous proposons notre accompagnement de *Marraine fée* aux structures de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) qui souhaitent essayer leurs savoir-faire dans les domaines de la préservation d'un cadre de vie agréable et du bien vivre ensemble, **en partageant nos connaissances en matière d'innovation sociale.**

Forte de notre expérience de ces 5 dernières années, nous souhaitons aider les organisations qui partagent nos valeurs et notre volonté de favoriser la transition vers le zéro déchet.



So'Créatives

Nous partageons nos méthodes pour aider les structures de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) à se développer et à démultiplier leur impact.



“

“Emilie Renault, dirigeante des Fées Récup a su prendre nos différentes problématiques à bras le corps. Les Fées Récup ont su examiner notre problème, proposer une démarche et contourner les points de blocage pour faire aboutir un projet jusqu'à l'exploitation économique.”

Franck Binoche, Dirigeant de [Triethic](#)

”

NOS RÉSULTATS 2023



112
ANIMATIONS
RÉALISÉES



621
PIECES DE RECUP
UTILISEES



+
de 1,100
BÉNÉFICIAIRES

2
ASSOCIATIONS
ACCOMPAGNÉES



Crédit photos : E. Le Gars pour Emmaüs Habitat

EMILIE RENAULT

FONDATRICE DES FÉES RÉCUP

Après dix ans d'activité de conseil aux collectivités et aux grandes entreprises, pour améliorer leur impact environnemental et territorial, Emilie Renault fonde les Fées Récup en 2017.

Emilie a rapidement développé l'entreprise, adossée à son expertise et son réseau. Elle s'impose aujourd'hui comme une figure forte et une véritable force de proposition sur la question de la revalorisation de déchets, des savoir-faire de l'économie circulaire et de l'éco design.

Depuis les premiers ateliers de création participative autour de la revalorisation des déchets et de l'upcycling de mobilier, **Emilie a développé une expertise dans les filières de l'ameublement, du textile, et plus largement dans les actions Zéro Déchet. Avec un réseau de clients et de partenaires, issus de l'évènementiel, des collectivités, des bailleurs sociaux ou des TPE/PME, elle a déployé les actions des Fées Récup** sur des projets phares.

Alliant l'expertise autour de la revalorisation et un regard sur les nouveaux designs d'objets écoresponsables, son savoir-être lui permet de travailler de façon transversale, de créer des ponts entre travailleurs sociaux, collectivités et bénéficiaires - habitants ou encore travailleurs en réinsertion. **Avec un collectif d'intervenants-experts formés** à l'animation d'ateliers et de conférences, Les Fées Récup opère aujourd'hui une transformation, au rythme de la société : **alliant la sensibilisation à l'écologie par l'apprentissage du savoir-faire, la convivialité, l'insertion sociale, et la prise en compte des besoins de formation et d'action en distanciel.**



Engagée, indépendante, et inclusive, Emilie Renault a récemment participé au programme Woman Act d'Empow'Her, ainsi qu'aux « sprints » de Make Sense .

Elle incarne avec vivacité et bienveillance un entrepreneuriat au féminin dédié au vivre-ensemble et au développement durable.

Comme un conte de fées...

L'équipe des Fées Récup est composée de personnes talentueuses rassemblées autour de valeurs communes et œuvrant pour le développement d'un mode de vie plus écologique et de pratiques plus sobres et durables.

Ces fées au grand cœur sont de véritables expertes dans leurs disciplines pour vous accompagner au quotidien dans vos projets.

MARGAUX
Coordinatrice de projets
& Développement



SANDRINE
Gestion



EMILIE
Dirigeante



CHRISTIAN
Chargé de projets



NOÉMIE
Coordinatrice de projets
& Communication



MARYLÈNE
Mode éthique



LAETITIA
Etreien du logement
& Alimentation durable



GHEZLEN
Bricolage



AICHA
Recyclage



LES FÉES SUR LE TERRAIN

Nos projets phares
menés entre 2020 et 2023

- **L'Appartement Zéro Déchet** & les Défis Familles,

St-Ouen-L'Aumône (95)

Au sein d'une résidence gérée par Emmaüs Habitat, l'équipe a mené un diagnostic auprès des habitants sur la gestion des déchets, coordonné l'aménagement d'un appartement "témoin" zéro déchet - nouveau lieu de vie collectif, de sensibilisation et d'apprentissage. Elle a mis en œuvre tout un programme d'actions de revalorisation et traitement des déchets, en formant des familles aux nouveaux gestes, apportant ainsi à la Résidence entière des solutions pérennes et collectives : installation et gestion du compost, ateliers de fabrication *upcycling*, ateliers de fabrication de produits maison écologiques, etc.

Ce projet est lauréat du budget participatif de la Région Ile-de-France 2020

- **La Bricothèque de la Viosne**

Osny (95)

Les fées ont coordonné et réalisé une partie de l'aménagement d'une bricothèque, tiers-lieu de partage d'outils et de savoir-faire manuels. Espace convivial, il resserre le lien social et permet la revalorisation de nombreux objets et ainsi la réduction drastique de déchets à l'échelle d'un quartier. Elles y animent des ateliers hebdomadaires d'*upcycling* en matière de décoration d'intérieur, et plus largement autour du bien vivre chez soi.

- **L'Atelier de Quartier**

Trappes (78)

Lieu de rencontre, d'entraide et d'apprentissage à destination des habitants de 3000 logements sociaux, il est géré par Les Fées Récup et So'Créatives, une équipe d'expertes du bricolage 100% développement durable depuis septembre 2022.

Tous les vendredis, un espace de bricolage est ouvert de 16 à 19h afin que les résidents puissent emprunter gratuitement des outils et prendre conseil. Des ateliers de bricolage sont régulièrement organisés sur des thématiques variées.

Ce projet est lauréat du fonds d'innovation social de la Fédération des ESH 2022 & lauréat du prix "Mon territoire innove" de la Fondation Banque Populaire Val de France 2023.



LES FÉES SUR LE TERRAIN

Les autres expériences significatives en 2023

Pour les bailleurs sociaux

- En 2022 : animation de 20 ateliers par an à la Bricothèque d'Egly (91), pour Valophis Sarepa.
- Depuis 2022 : animation de 10 ateliers par an sur la gestion du tri et la réduction des déchets dans la Résidence des Grands Champs à Thiais (94), pour I3F.
- En 2023 : animation d'un bingo sur les économies d'eau & énergie et la lutte contre le gaspillage alimentaire à Cité Nouvelle, Trappes (78), pour ICF Habitat La Sablière.

Pour les entreprises

- En 2022 & 2023 : animation d'ateliers zéro déchet "couronnes florales" pour une cinquantaine de familles de salariés lors du Family's day à la Faisanderie de Feucherolles, pour l'entreprise APTAR.
- 2023 : animation d'ateliers zéro déchet "crème à récurer" pour une trentaine de salariés chez Credipar, Poissy (78).
- 2023 : animation d'ateliers DIY "dentifrice" au sein de plusieurs parcs d'activités Icade avec La Koncepterie.
- 2023 : animation d'ateliers de Noël "lanternes chinoises", "guirlande d'étoiles" pour une trentaine de salariés et leurs enfants à l'Institut Pasteur, Paris (75013).

Pour les collectivités

- Réalisation d'ateliers upcycling textile et retouches d'accessoires de décoration textile pour la Ville de Bezons.
- Réalisation de plusieurs ateliers DIY zéro déchet "kokedam", "jeu transition vers le zéro déchet" dans le cadre du Bel Air d'été organisé par la Ville de Saint-Germain-en-Laye.
- Réalisation de plusieurs ateliers DIY zéro déchet "bee wrap", "lessive", "vélo smoothie", "jeu sur la transition zéro déchet" dans le cadre du Forum de la Famille de la Ville de Montesson.
- Réalisation d'ateliers DIY zéro déchet "bee wrap" et "furoshiki" lors d'événements ponctuels pour la Ville de Sartrouville et la Ville de Trappes.

Pour les associations

- Réalisation de plusieurs ateliers DIY zéro déchet "tote-bag", "bee wrap", "lanternes chinoises" avec Couleurs d'Avenir.
- Réalisation d'un chantier collectif pour fabriquer une boîte à livres avec BA-ba.



LES FÉES SUR LE TERRAIN

Les structures ESS accompagnées
entre 2020 et 2022

- **Triéthnic, entreprise adaptée située à Nanterre (92)**

Les fées ont accompagné Triethic dans la réalisation de son projet de recyclage des équipements de protection individuelle. L'obtention de financements publics a permis à l'entreprise de réaliser des travaux de recherche et développement, d'achat de machines et la création d'emplois accessibles à des personnes en situation de handicap. Grâce à la mise en relation avec nos partenaires, Triethic a créé *Viméthic* pour le recyclage du textile et *Casquethic*, la première filière de recyclage des casques de chantier.

- **So Créatives, association située à Achères (78)**

Les fées ont aidé So Créatives à développer leur activité de chantiers accompagnés, afin de transmettre leur savoir-faire en matière de travaux de second oeuvre et permettre aux personnes en situation précaire de pouvoir entretenir et embellir leur logement. Les Fées Récup aassisté So'Créatives dans le montage du dossier de présentation du projet d'Atelier de Quartier de Trappes pour le Fond d'Innovation Sociale de la Fédération Sociale des ESH. Ce projet lauréat du FIS a été élu "Coup de Coeur 2022, ce qui a permis à l'association d'obtenir des financements et la mise en valeur de son activité dans le cadre d'un film promotionnel.

- **F'RécupAction, association située à Osny (95)**

Les Fées Récup accompagne les femmes isolées des quartiers populaires de l'agglomération de Cergy-Pontoise pour valoriser leurs savoir-faire en matière de réemploi et d'upcycling dans le domaine de la décoration d'intérieur. Elle les a aidé à se structurer en association et à se faire connaître.



ILS NOUS FONT
CONFIANCE

Emmaüs
habitat
mieux
accueillir
bien
intégrer



Immobilière 3F
Groupe ActionLogement

triethic.
Recycler, ça valorise



couleurs
d'avenir



Aptar

La **K**oncepterie



Seqens
Groupe ActionLogement

STELLANTIS
FINANCE & SERVICES

artrouville

ICF HABITAT **SNCF**
IMMOBILIER



CONTACT

*pour découvrir
comment ça se
passe & nous
rencontrer...*

Les Fées
RÉCUP

lesfeesrecup.fr

contact@lesfeesrecup.fr

Tel : 01 81 76 01 27



Les Fées Récup



lesfeesrecup

-
- Présentation des propositions commerciales et devis sur demande.
 - Toute confirmation de créneau et validation de devis, se réalise au plus tard 30 jours à l'avance.